



LabKlinik

kimia farma



Safety  
Functionality  
Quality  
www.tuv.com  
ID 000000888

## PERSIAPAN PASIEN SEBELUM MELAKUKAN MEDICAL CHECK UP (MCU)

1. Sangat dianjurkan untuk Berpuasa selama 10-12 jam sejak malam hari hingga saat pengambilan darah.  
Selama berpuasa       :
  - a. Tidak diperbolehkan mengkonsumsi apapun kecuali air putih/air mineral.
  - b. Tidak minum teh, kopi, susu, dll walaupun tanpa gula
  - c. Tidak boleh berpuasa lebih dari 14 jam
2. Berhenti minum obat sejak 4 – 24 jam sebelum pengambilan darah atau 48 – 72 jam sebelum penampungan urine, **kecuali dokter tetap menganjurkan minum obat** atau **kondisi kesehatan tidak memungkinkan** (wajib menginformasikan hal ini kepada petugas).
3. Disarankan untuk tidur / istirahat yang cukup, tidak melakukan aktivitas berat dan wajib membersihkan anggota tubuh.
4. Pada saat pemeriksaan EKG (Elektrokardiografi)/Rekam Jantung, pasien harus dalam keadaan tenang, tidak sedang melakukan aktivitas berat dan tidak diperbolehkan menggunakan asesoris yang berbahan logam dikarenakan dapat mengganggu interpretasi hasil pemeriksaan.
5. Persiapan Pasien Sebelum Melakukan X-Ray Chest (Foto Thorax)
  - Beritahu petugas kami jika anda sedang hamil. Sedapat mungkin hindari pemeriksaan rontgen pada wanita hamil, terutama selama trimester pertama dan kedua kehamilan.
  - Pasien akan diminta menggunakan baju khusus yang telah disediakan.
  - Pasien harus menanggalkan perhiasan terutama yang terbuat dari logam di seputar dada atau bagian tubuh yang akan dirontgen.
  - Menggunakan pakaian yang nyaman dan Longgar.
  - Informasikan kepada petugas bila dalam 3 bulan terakhir pernah menjalani foto rontgen.
6. Setiap Peserta wajib menunjukkan KTP dan Kartu Peserta Tes.



**LabKlinik**

*kimia farma*



Safety  
Functionality  
Quality  
www.tuv.com  
ID 000000888

**LOKASI PELAKSANAAN TES KESEHATAN  
REKRUTMEN PPB BUMN JAYAPURA-MANOKWARI  
(DESEMBER 2019)**

<b>NO</b>	<b>KOTA</b>	<b>Alamat LOKASI TES</b>	<b>PIC &amp; HP</b>
1	JAYAPURA	Apotek Kimia Farma Jl. Raya Sentani Flavouw No. 127 Sentani Kota, Sentani Kabupaten Jayapura	Sdr Yusuf (0823-4339-4102)
2	MANOKWARI	Apotek Kimia Farma Jl. Yos Sudarso, Sanggeng, Manokwari barat	Sdr Sandi (0811-9280-590)
3	KANTOR PUSAT (JAKARTA)	-	Sdri Naris (0878-9979-3259) Sdri Della (0812-8854-8562) Sdr Argadya (0813-5003-1816)



## ALUR PROSES MEDICAL CHECK UP REKRUTMEN PPB BUMN

**AMBIL NOMOR ANTRIAN**

**PUSAT INFORMASI**

**(Alur Proses)**

**PENDAFTARAN**

**(Siapkan No. Registrasi, KTP & Daftar Hadir)**

**+ LABELING**

- Pemberian Label pada Wadah Urine
- Pemberian Check List Pemeriksaan kepada Pasien
- Penempatan Formulir pada tempat Formulir Pemeriksaan.

**PENGAMBILAN DARAH**

**PENGAMBILAN URINE**

**Tb/bb**  
**Tensi**

**Visus**  
**Mata &**  
**Buta**  
**Warna**

**Pemeriksaan**  
**Dokter (Riwayat**  
**Kesehatan dan vital**  
**sign)**

**Pemeriksaan**  
**Elektrokardiografi**

**Rontgen**  
**Thorax**

**KEMBALI KE**

**PUSAT INFORMASI UNTUK MEMASTIKAN SEMUA PROSES  
SUDAH DILAKUKAN**